

Домашние обязанности ребенка

Должны ли дети помогать родителям? Многие родители считают, что не стоит обременять детей **домашними обязанностями**. Они думают, что работа по дому будет отнимать у детей беззаботное детство, которое дается только раз.

Тем не менее, психологи считают, что гораздо важнее то, что, когда **дети помогают родителям**, выполняя **домашние обязанности**, они будут чувствовать себя необходимыми в семье, способными внести свой собственный вклад в семейное благополучие и поэтому быть ее полноправными членами.

Родители должны понять, что, обучая детей ответственности за домашние дела, они развивают их социальный интерес и готовят их к тому, чтобы они не боялись ответственности и вне дома.

Дети, которые **помогают родителям** и имеют круг своих домашних обязанностей обычно лучше учатся в школе, потому, что они лучше взаимодействуют с учителями. Без такой подготовки дети становятся потребителями и в будущем хотят только получать что-то от других людей. Они просто сидят дома и ждут, когда кто-то придет и даст им то, что они хотят. Иногда у таких детей складывается ощущение, что они что-то из себя представляют только тогда, когда их кто-то обслуживает.

Основываясь на своем опыте и жизненных ситуациях, взрослые могут придумать массу самых разных дел, которые может с пользой для семьи выполнять ребенок. Но иногда родители пребывают в растерянности, не зная, что можно поручить детям, поэтому приведем примерные домашние обязанности детей разного возраста (Б. Б. Грюнвальд, Г.В.Макаби «Консультирование семьи»).

Итак, чем дети помогают по дому в разных возрастах:

Домашние обязанности трехлетнего ребенка



- Собрать и положить игрушки в соответствующее место.
- Положить книги и журналы на полку.
- Отнести салфетки, тарелки и приборы на стол.
- Убрать за собой оставшиеся после еды крошки.
- Очистить свое место за столом.
- Чистить зубы, мыть и вытирать руки и лицо, причесываться.
- Самому раздеться, с небольшой помощью – одеться.
- Вытереть за собой следы «детской неожиданности».
- Донести небольшие продукты до нужной полки, убрать вещи

на нижнюю полку.

Домашние обязанности четырехлетнего ребенка

- Сервировать стол, в том числе хорошими тарелками.
- Помочь убрать бакалейные товары.
- Под наблюдением родителя помогать в покупке круп, макарон, сахара, печенья, конфет, хлеба.
- По расписанию давать корм домашним животным.
- Помогать прибирать в саду и во дворе на даче.
- Помогать расстилать и убирать постель.
- Помогать мыть посуду или с помощью загружать посудомоечную машину.



- Протирать пыль.
- Намазывать масло на хлеб. Готовить холодные завтраки (хлопья, молоко, сок, крекеры).
- Помогать приготовить простой десерт (положить украшение на торт, добавить варенье в мороженое).



- Делиться с друзьями игрушками.
- Доставать из почтового ящика почту.
- Играть дома без постоянного наблюдения и без постоянного внимания взрослых.
- Развешивать носки и носовые платки на сушке.
- Помогать складывать полотенца.

Домашние обязанности пятилетнего ребенка

- Помогать планировать приготовление пищи и закупку бакалейных товаров.
- Самому приготовить бутерброды или простой завтрак и убрать за собой.
- Самостоятельно наливать себе питье.
- Сервировать обеденный стол.
- Сорвать с грядки салат и зелень.
- Добавлять по рецепту некоторые ингредиенты.
- Расстилать и убирать кровать, прибирать комнату.
- Самостоятельно одеваться и убирать одежду.
- Протирать зеркала.
- Сортировать белье для стирки. Складывать отдельно белое, отдельно цветное.
- Складывать и убирать чистое белье.
- Отвечать на телефонные звонки.
- Помогать прибирать квартиру.
- Оплачивать мелкие покупки.
- Помогать мыть машину.
- Помогать выносить мусор.
- Самостоятельно решать, как потратить свою часть семейных денег, предназначенных для развлечений.
- Кормить своего питомца и убирать за ним.
- Самостоятельно завязывать шнурки.



Домашние обязанности шестилетнего ребенка

- Самостоятельно подбирать себе одежду по погоде или для определенного случая.
- Пылесосить ковер.
- Поливать цветы и растения.
- Чистить овощи.
- Готовить простую пищу (горячие бутерброды, вареные яйца).



- Собирать вещи в школу.
- Помогать развешивать белье на бельевую веревку.
- Вешать свою одежду в платяной шкаф.
- Собирать дрова для костра.
- Собирать граблями сухие листья, полоть сорняки.
- Прогуливать домашних животных.
- Выносить мусор.

- Приводить в порядок ящик, где хранятся столовые приборы.
- Накрывать на стол.

Домашние обязанности семилетнего ребенка

- Смазывать велосипед, ухаживать за ним. Запирать его в специальном месте, когда он не используется.
- Принимать телефонные сообщения и записывать их.
- Мыть собаку или кошку.
- Тренировать домашних животных.
- Нести пакеты с продуктами.
- Самостоятельно без напоминаний вставать по утрам и ложиться спать вечером.
- Быть вежливым и учтивым с другими людьми.
- Оставлять после себя в порядке ванну и туалет.
- Гладить простые вещи.



Подготовила социальный педагог Рудковская Л.Н.,
сентябрь 2018 год