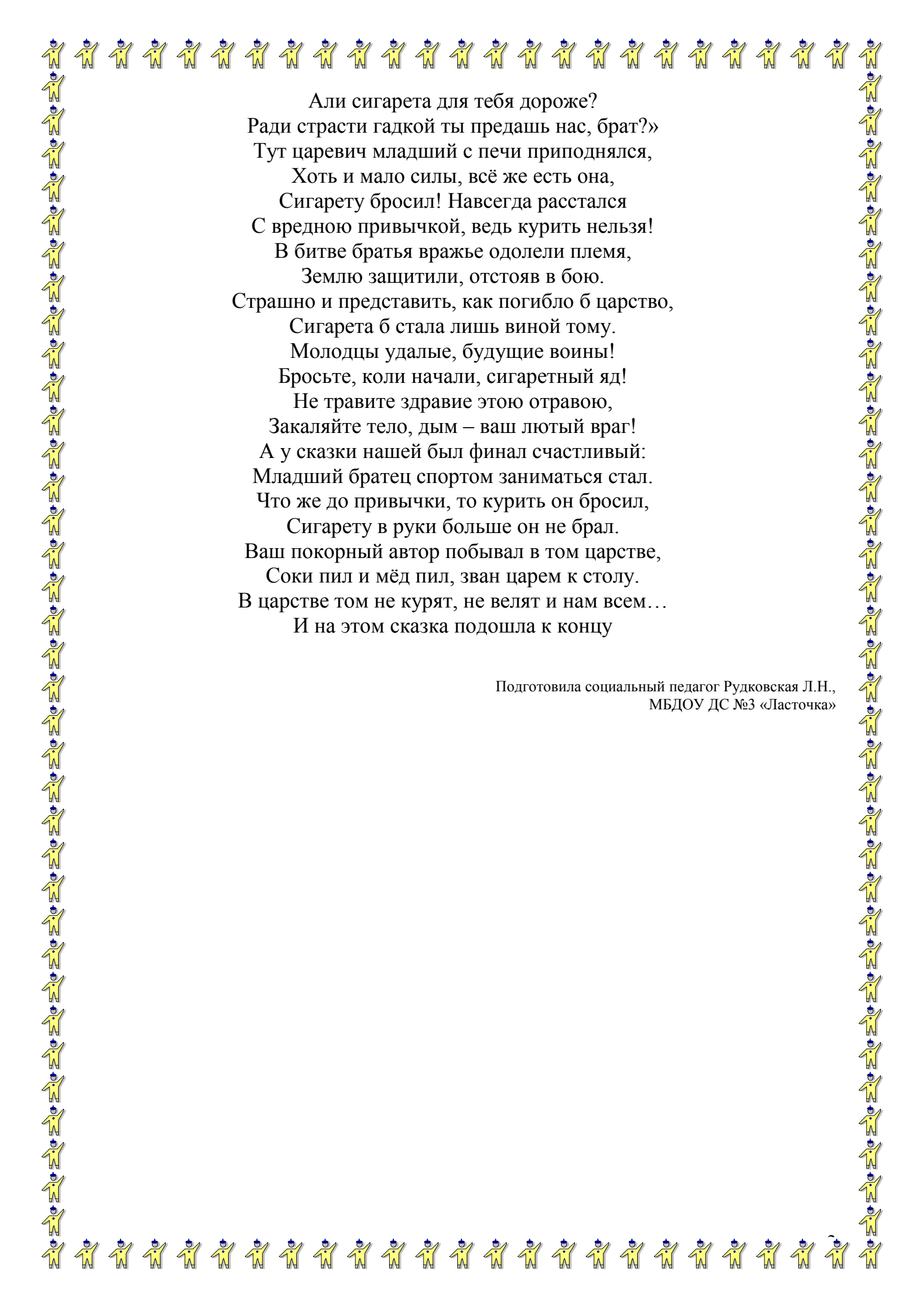




Как рассказать ребенку о вреде курения? Наверное, нет ничего лучше сказки, сказки о вреде табака...

В некотором царстве, царстве – государстве,
В стороне далекой, за морем жил царь.
У царя 3 сына: старший был детина,
Средний очень ловкий, младшенький – бездарь.
Вот бывало утром, только солнце всходит,
Старший в руки гирю, эдак 5 пудов,
Богатырской силой славился детина,
С вражеским народом в бой вступать готов.
Средний спозаранку в беге упражнялся
И в длину он прыгал, и копьё метал,
Средний ежедневно спортом занимался,
В Олимпийских играх с детства быть мечтал.
Ну, а что же младший? – был большим лентяем!
Каждый день на печке, лёжа на боку.
Да ещё привычкой пагубной увлёкся –
Стал курить царевич на свою беду.
Чахнет с сигареты, стал болезным, хилым,
Целый день в табачном дыме проводя,
Ничего не хочет, лишь с утра проснётся,
К пачке сигаретной тянется рука.
Кашлять стал царевич, будто дед столетний,
Пожелтел, иссохся – страшно посмотреть.
Братья кличут спортом заниматься летним,
Бегать, прыгать, плавать – в общем, молодеть!
Младшенький не хочет, целый день на печке,
И всю жизнь готов он на печи лежать.
Но беда случилась, враг напал на землю,
Собрались братья с лютым воевать.
Младший в ус не дует, сигарету курит.
Старший в поле воин – богатырский стан,
Средний на подмоге, силы мало, чует,
Младшенького кличет: «Слезь с печи, Иван!
Враг совсем уж близко, топчет нашу землю,
Выходи сражаться за отцовский дом!»
Только с сигареты ослабел царевич,
Как сказали б нынче – младшенькому «в лом»!
«Выходи, Ванюша, силы на исходе,
Вся земля в пожаре, одолеет враг!



Али сигарета для тебя дороже?
Ради страсти гадкой ты предашь нас, брат?»
Тут царевич младший с печи приподнялся,
Хоть и мало силы, всё же есть она,
Сигарету бросил! Навсегда расстался
С вредною привычкой, ведь курить нельзя!
В битве братья вражье одолели племя,
Землю защитили, отстояв в бою.
Страшно и представить, как погибло б царство,
Сигарета б стала лишь виной тому.
Молодцы удалые, будущие воины!
Бросьте, коли начали, сигаретный яд!
Не травите здоровье этою отравой,
Закаляйте тело, дым – ваш лютей враг!
А у сказки нашей был финал счастливый:
Младший братец спортом заниматься стал.
Что же до привычки, то курить он бросил,
Сигарету в руки больше он не брал.
Ваш покорный автор побывал в том царстве,
Соки пил и мёд пил, зван царем к столу.
В царстве том не курят, не велят и нам всем...
И на этом сказка подошла к концу

Подготовила социальный педагог Рудковская Л.Н.,
МБДОУ ДС №3 «Ласточка»